



Scuola Internazionale di Comics

ACADEMY OF VISUAL ARTS AND NEW MEDIA

COME MI TRATTO: io, l'autostima e gli altri.



VENERDÌ 15 FEBBRAIO dalle 14:30 alle 17:30



CRISTINA NOTA



ELENA GARRITANO

Per disegnare il futuro è necessario sapersi ascoltare, conoscendo i propri punti di forza e di debolezza, in sintesi sapersi fare un buon ritratto. Il Workshop alternerà **momenti teorici ed esperienziali**, in cui si affronterà il tema dell'autostima come corretta valutazione di sé e valorizzazione della comunicazione positiva nei rapporti con gli altri, nelle situazioni sia quotidiane sia professionali. L'incontro sarà tenuto dalle psicologhe professioniste del gruppo **PsicoLABirINTO**, Elena Garritano, psicologa-psicoterapeuta e Cristina Nota, psicologa.

LABirINTO
PSICOLOGI PER TE

INGRESSO GRATUITO APERTO A TUTTI - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

SEDE DI TORINO

Via Borgone 48 Bis/B - Tel. 011.33.49.40 - torino@scuolacomics.it - www.scuolacomics.com